



## 明治大学教授 齋藤孝 先生監修「雑談力 メソッド」 「雑談力検定」も9月17日(火)より公開！ ～「ダイード働く大人力向上委員会」サイト内にオープン～

ダイードリンク株式会社(本社:大阪市北区、代表取締役社長:高松富博)では、昨年より「ダイードブレンド」ブランドを、「Blend is Beautiful.」のコンセプトのもとに大幅なリニューアルを実施し、多くのお客様からご好評をいただいております。

このたびサラリーマンをはじめとする働く大人の皆さまを応援したいという思いから、9月17日(火)に「ダイード働く大人力向上委員会」を発足いたしました。働く大人に身につくと嬉しいコミュニケーション術やリフレッシュ術などさまざまなテクニックについて、第一線でご活躍中の先生方のご監修をいただきながら、提供して参ります。

なかでもコミュニケーション術としては、現在注目を集める「雑談力」について、**明治大学教授 齋藤孝先生**のご監修による「雑談力 メソッド」を発信していく運びとなりましたので、ご報告申し上げます。また、「ダイード働く大人力向上委員会」web サイトでは、ご自身の雑談力をチェックいただける「雑談力検定」も同時公開いたします。

さらに、「雑談力 メソッド」を実際に体感できる場・拠点として、9月18日(水)より、「ダイード働く大人力向上ステーション」を期間限定で港区虎ノ門にオープンし、働く大人のみなさまのサポートをして参ります。

### ■「雑談力 メソッド」概要

- ・今、働く大人に求められているのは”雑談力”です！「雑談力の心構え七ヶ条」
- ・今すぐできる！「雑談力 実践テクニック」
- ・あなたの”雑談力”はどのくらい？「雑談力検定」



### 齋藤孝(さいとう・たかし) 先生 プロフィール

1960年静岡県生まれ。東京大学法学部卒業。同大学院教育学研究科博士課程を経て、現在、明治大学文学部教授。専門は教育学、身体論、コミュニケーション論。著書は38万部突破のベストセラー『雑談力が上がる話し方』をはじめ、『現代語訳 学問のすすめ』(ちくま新書)、『声に出して読みたい日本語』(草思社)、『コミュニケーション力』(岩波新書)、『売れる！ネーミング発想塾』(ダイヤモンド社)。



ダイヤモンド社  
(税込 1500円)

## 「ダイドー働く大人力向上委員会」 web サイト概要

- web サイト名: 「ダイドー働く大人力向上委員会」
- サイトURL: <http://blend.dydo.co.jp/otona/>
- 公開開始日: 2013年9月17日(火)
- 対応端末: PC・スマートフォン
- 主なコンテンツ:
  - 雑談力 メソッド  
「雑談力」を向上させ、コミュニケーション上手を目指す心構えやテクニックを紹介。
  - ご褒美力 メソッド  
仕事の合間のちょっとした「ご褒美」を活用して、モチベーションをアップさせる術を紹介。
  - 3分休み力 メソッド(※9月24日公開予定)  
「勤務中、3分程度の休憩でリフレッシュしたい」という声から誕生。「感情リセット術」や「瞑想術」、「ツボ押し術」「ストレッチ術」など、デスクでも簡単に気分転換できる方法を紹介。

## 「ダイドー働く大人力向上ステーション」 概要

- 名称: ダイドー働く大人力向上ステーション
- 住所: 東京都港区虎ノ門 2-4-15 岡ビル 1F
- 営業時間: 11:00～18:00(土日祝日除く)
- 内容: 働く大人をサポートするための様々なテクニックに関する情報のお届け、ワークショップの開催、休憩スペースの提供
- 期間: 2013年9月18日(水)より  
2013年10月18日(金)まで
- URL: <http://blend.dydo.co.jp/otona/station/>



## 「ダイドー働く大人力向上委員会」 概要

- 名称: 「ダイドー働く大人力向上委員会」
- 発足: 2013年9月17日(火)
- 活動目的: 働く大人の毎日が前向きで楽しいものであるために、周囲とのコミュニケーション術や自分のモチベーションアップ術、リフレッシュ術など、身に付けるとちょっとうれしいスキルに関する情報発信を通じた、働く大人のみなさまのサポート活動。
- 監修者:
  - 齋藤孝 先生(明治大学教授)
  - 西多昌規 先生(精神科医・医学博士。自治医科大学・精神医学教室講師)
  - 宇野カオリ 先生(一般社団法人日本ポジティブ心理学協会代表理事)
  - 水野順子 先生(キャリアカウンセラー・CareerCollection 代表)
  - 勝本昌希 先生(スポーツトレーナー・健康運動指導士)
  - 大内雅弘 先生(瞑想インストラクター)
  - 邱淑惠 先生(中国健康コンサルタント・中国健康法研究所所長)
- URL: <http://blend.dydo.co.jp/otona/>

\*\*\*本資料に関するお問い合わせ先\*\*\*

ダイドー働く大人力向上委員会 PR事務局 担当:土屋、内藤(株式会社インテグレート内)

TEL:03-5771-3835 FAX:03-5771-5524

MAIL: 土屋:[r.tsuchiya@itgr.co.jp](mailto:r.tsuchiya@itgr.co.jp) / 内藤:[s.naito@itgr.co.jp](mailto:s.naito@itgr.co.jp)