

(参考情報)

こころとからだに、
おいしいものを。



報道関係各位

Let's enjoy dancing at home! (おうちでダンスを楽しもう!)

「運動神経が良くなるダンス～リズム感アップ編～」の動画配信をスタート!

ダイドードリンク株式会社(本社:大阪市北区)は、東北復興支援などを目的とした社会貢献活動として、ダンスを通じて子どもたちに元気になってほしいとの願いから学校や施設にインストラクターを派遣し、ダンスレッスンをを行う「踊育(だんいく)-東北ダンスプロジェクト-」を2012年より展開しております。

この度、新型コロナウイルスの影響が広がる中、子どもたちが外出できず、運動不足やストレスを抱えている現状を鑑み、当取組みで使用する「運動神経が良くなるダンス～リズム感アップ編～」の動画配信を開始いたしました。

この動画をきっかけに、子どもたちの運動不足解消にお役立ていただくとともに、“おうち時間でのひとときの楽しさ”をお届けできればと考えております。

(1) 配信した「運動神経が良くなるダンス～リズム感アップ編～」の動画について



このダンスは、なんでもれんしゆうをする。リズム感がよくなり、うんどうしんけい(運動神経)がよくなるダンスです。
このダンスには「ダウンのリズム」と「アップのリズム」が入っています。
リズム感がよくなる。いろいろなことが出来るようになります。うんどうしんけい(運動神経)がよくなるよ!
※この動画は1つで配信して、配信が1つ1つです。おてほんでリズム感アップ編の動画をアップしました!

曲名	ジャンル	収録曲名	収録曲名	収録曲名	収録曲名
1	ダンス	リズム	リズム	リズム	リズム
2	ダンス	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ
3	ダンス	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ
4	ダンス	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ
5	ダンス	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ
6	ダンス	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ
7	ダンス	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ	ダンスアップ

「運動神経が良くなるダンス」の一部

学習カードを
活用することで
復習なども可能

(2) 配信先について

- ①「踊育-東北ダンスプロジェクト-」Youtube ページ

(URL) : <https://youtu.be/JpJyf60VXP8> (QR コード)



(学習カード) : https://nssa.or.jp/research/undoshinkeiup_dance/img/choreography_sheet.pdf

よりダウンロード可能

- ②ダイドードリンク株式会社 : CSR 活動紹介ページ内

(URL) : <https://www.dydo.co.jp/sustainability/activity/dan-iku-touhoku.html>

“「運動神経が良くなるダンス～リズム感アップ編～」動画はこちら” をクリック

- ③動画、音源を収録した DVD・CD 発送予定

(東京都・大阪府を中心に学童保育クラブ等へ送付いたします)

<参考資料>

○「踊育（だんいく）-東北ダンスプロジェクト-」について（2012年～）

被災地の子どもたちが体を動かす場が少ないという現状や、学校教育におけるダンス授業が導入されたことなどを契機に、「ダンスを通して明るく元気になってほしい」との願いから生まれた活動です。岩手県、宮城県、福島県の3県において、幼稚園、小学校、中学校などを中心としたダンス授業を実施しております。

【実施の様子】



【2019年度までの累計活動実績】

地域	学校数	対象人数
岩手県	234校	17,554名
宮城県	259校	22,238名
福島県	241校	20,411名
合計	734校	60,203名

今後も当社は、「人と、社会と、共に喜び、共に栄える。」のグループ理念のもと、世界中の人々が楽しく健やかに暮らすことのできる豊かで元気な地域社会づくりに貢献いたします。

本報道資料に関するお問い合わせ先

ダイドードリンコ株式会社 コーポレートコミュニケーション部 担当：正本/森下

〒530-0005 大阪市北区中之島 2-2-7 中之島セントラルタワー18F

TEL：06-6222-2621 FAX：06-6222-2623